



16 STEP (auch bekannt als „kurzer Skip“)

choreographed: unbekannt

24 - count Circle Dance

Musik: jede Polka

HEEL TOUCHES FORWARD & BACK

- 1 – 2 RF Ferse vorwärts tippen, RF Zehen neben LF tippen
- 3 – 4 RF Ferse vorwärts tippen, RF neben LF abstellen
- 5 – 6 LF Ferse vorwärts tippen, neben RF abstellen
- 7 – 8 RF Zehen nach hinten tippen, neben LF abstellen

HEEL TOUCH FWD, 2x STAMP, 2x STEP ½ TURN LEFT

- 1 – 2 LF Ferse vorwärts tippen, neben RF abstellen
- 3 – 4 RF 2x neben LF aufstampfen (ohne Gewicht)
- 5 – 6 RF kleiner Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf LF
- 7 – 8 RF kleiner Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf LF

TRIPLE STEPS FORWARD

- 1 & 2 RF kleiner Schritt vorwärts, LF Fußinnengewölbe an r Ferse stellen, RF kleiner Schritt vorwärts
- 3 & 4 LF kleiner Schritt vorwärts, RF Fußinnengewölbe an l Ferse stellen, LF kleiner Schritt vorwärts
- 5 & 6 RF kleiner Schritt vorwärts, LF Fußinnengewölbe an r Ferse stellen, RF kleiner Schritt vorwärts
- 7 & 8 LF kleiner Schritt vorwärts, RF Fußinnengewölbe an l Ferse stellen, LF kleiner Schritt vorwärts