

COASTIN'

update 19.01.2024

choreographed: Tina & Ray Yeoman

40 count / 4-wall / Newcomer

Musik: Lord Of The Dance – Ronan Hardiman



WALK, WALK, KICK, **BACK**, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts,
3 – 4 RF nach unten kicken,, RF kleiner Schritt rückwärts.
5 & 6 LF kleiner Schritt rückwärts (Ballen), RF neben LF (Ballen), LF kleiner Schritt vorwärts,
7 & 8 RF nach unten kicken, RF (Ballen) neben LF abstellen, LF (flach) belasten

WALK, WALK, KICK, **BACK**, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts,
3 – 4 RF nach unten kicken,, RF kleiner Schritt rückwärts.
5 & 6 LF kleiner Schritt rückwärts (Ballen), RF neben LF (Ballen), LF kleiner Schritt vorwärts,
7 & 8 RF nach unten kicken, RF (Ballen) neben LF abstellen, LF (flach) belasten

IRISH HEEL/TOE TOUCHES

- 1 & 2 RF Ferse vorwärts auftippen, RF neben LF, LF Zehen neben RF tippen
3 & 4 LF Ferse vorwärts auftippen, LF neben RF, RF Zehen neben LF tippen
5 & 6 RF Ferse vorwärts auftippen, RF neben LF, LF Zehen neben RF tippen
7 & 8 LF Ferse vorwärts auftippen, LF neben RF, RF Zehen neben LF tippen
(Hände in den Hüften Einstürzen, Ellenbogen nach außen)

POINTS FWD & SIDE, TRIPLE IN PLACE

- 1 – 2 RF gestrecktes Bein vorwärts auftippen, RF gestrecktes Bein nach rechts auftippen
3 & 4 RF Schritt am Platz, LF Schritt am Platz, RF Schritt am Platz
5 - 6 LF gestrecktes Bein vorwärts vorwärts auftippen, LF gestrecktes Bein nach links auftippen
3 & 4 LF Schritt am Platz, RF Schritt am Platz, LF Schritt am Platz
(Hände in den Hüften Einstürzen, Ellenbogen nach außen)

STEP SIDE, SLIDE & CLAP, ¼ TURNING TRIPLE, STEP ½ TURN, TRIPLE FORWARD

- 1 - 2 RF großer Schritt nach rechts, LF neben RF heranziehen & abstellen – dabei in die Hände klatschen
3 & 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF Fußinnengewölbe an RF Ferse, RF kleiner Schritt vorwärts
5 – 6 LF kleiner Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung – Gewicht am Ende auf RF
7 & 8 RF kleiner Schritt vorwärts, LF Fußinnengewölbe and RF Ferse anstellen, RF kleiner Schritt vorwärts

www.linedance-pfullingen.de