

WE ONLY LIVE ONCE

update 12.02.2025

Choreographie: Lene Mainz Pedersen

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: **We Only Live Once - Shannon Noll**



WALK, WALK, MAMBO STEP, WALK, WALK, COASTER STEP (*easy Option: TRIPLE IN PLACE*)

- 1 – 2 RF kleiner Schritt vorwärts, LF kleiner Schritt vorwärts,
- 3 & 4 RF kleiner Schritt vorwärts, LF belasten, RF kleiner Schritt
- 5 – 6 LF kleiner Schritt rückwärts, RF kleiner Schritt rückwärts Walk back L,R.
- 7 & 8 LF kleiner Schritt rückwärts (Ballen), RF neben LF (Ballen), LF kleiner Schritt vorwärts (flach)
(*easy Option: Triple Step am Platz*)

STEP, LOCK, STEP-LOCK-STEP 2x

- 1 – 2 RF kleiner Schritt diagonal r vorwärts, LF (Fußinnengewölbe) an RF Ferse abstellen
- 3 & 4 RF kleiner Schritt diagonal r vorwärts, LF (Fußinnengewölbe) an RF Ferse abstellen, RF kleiner Schritt diagonal r vorw.
- 5 – 8 beginnend mit LF wiederholen

CROSS ROCK, TRIPLE SIDE, CROSS ROCK, TRIPLE SIDE WITH ¼ TURN

- 1 – 2 RF diagonal links vorwärts vor LF abstellen, LF belasten
- 3 & 4 RF kleiner Schritt rechts, LF neben RF abstellen, RF kleiner Schritt nach rechts
- 5 – 6 LF diagonal rechts vorwärts vor RF abstellen, RF belasten,
- 7 & 8 LF Kleiner Schritt links, RF neben LF, ¼ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts

STEP, POINT, STEP, POINT, JAZZ BOXX

- 1 – 2 RF kleiner Schritt vorwärts, LF mit gestrecktem Bein nach l tippen
- 3 – 4 LF kleiner Schritt vorwärts, RF mit gestrecktem Bein nach r tippen
- 5 – 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt rückwärts,
- 7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

www.linedance-pfullingen.com